



Auchan
ENGLOS LES GÉANTS

BC
BODYCROSS



La Ronde de St Jans #7
20 - 10 - 2019

La Rando Roadbook

Nous sommes très heureux de vous accueillir sur la Rando. Cette année nous vous proposons deux parcours autour du Mont Noir et du Mont rouge à travers des routes et chemins français et belges. Nous espérons que cette belle balade vous ravira et vous incitera à revenir dans nos Monts des Flandres.

Avant de partir

Assurez vous de disposer de chaussures adaptées à la marche. Certaines sections peuvent être boueuses.

Le premier parcours fait environ 6kms et le second 13kms, sans ravitaillement intermédiaire. Nous vous invitons à prendre la bouteille d'eau qui vous a été remise avec ce Roadbook.

Le parcours est fléché, mais vous n'êtes pas à l'abri d'une flèche qui a décidé d'aller prendre un verre. Donc, n'hésitez pas à vous servir de ce Roadbook qui vous donnera toutes les indications possibles.

Vous êtes en autonomie sur le parcours, nous vous invitons donc à la prudence lors des traversées de chaussée. Vous devez respecter le code de la route.

Même si vous n'êtes pas un écolo dans l'âme, on compte sur vous pour conserver les chemins propres. Une poubelle sera à votre disposition à l'arrivée pour récupérer vos déchets.

Vous êtes à présent prêts pour le grand départ, alors allez-y et profitez un maximum.

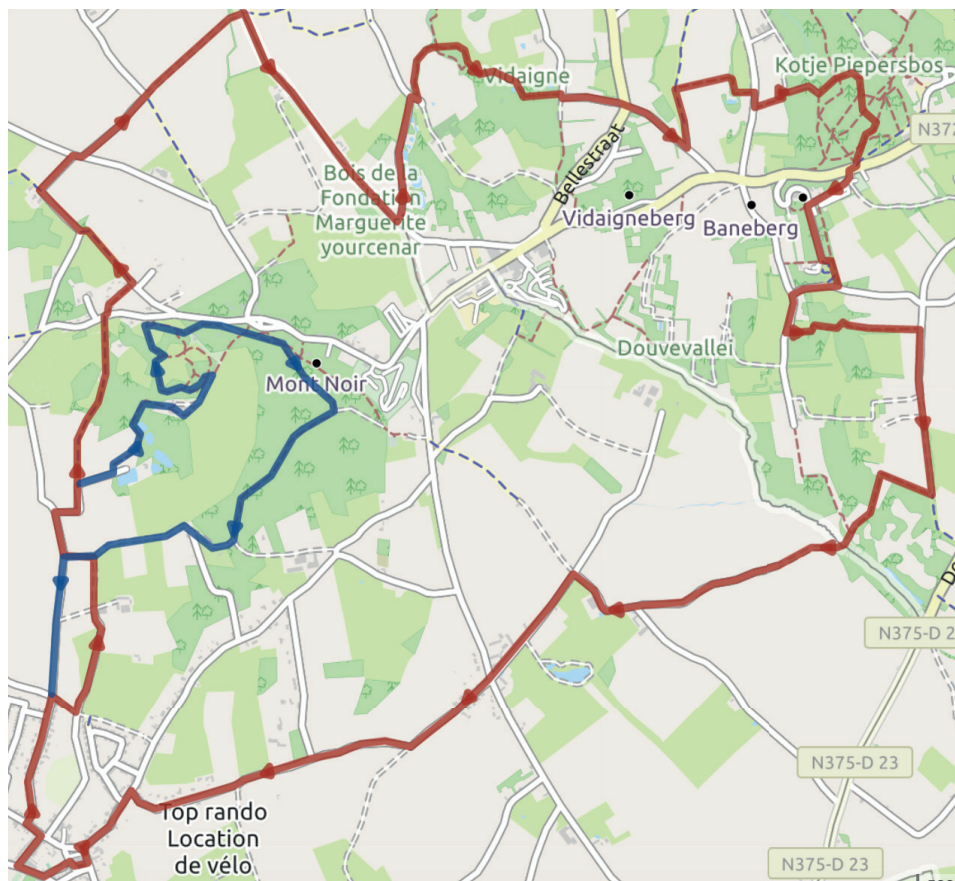
Bonne Rando

En cas de besoin

Vous êtes perdus, appelez le 06 76 76 83 35

En cas de problèmes graves, contactez les secours en priorité.

Le parcours



Flèche à suivre



13 km : parcours rouge



**6 km : parcours rouge
puis bleu dès que
possible**



Certaines étapes auront ce logo. Vous allez y croiser des coureurs. N'hésitez pas à les encourager, ils adorent ça !

Départ

En sortant de la salle des sports, quittez le parking puis prendre la rue qui descend.

En bas de cette rue, prendre à gauche puis à droite à la boulangerie.



Rue Chieux

Continuez sur la Rue Chieux jusqu'à ne plus avoir de maison sur votre droite.

Prendre le chemin à droite, puis à gauche



Petit chemin de l'hermitage



Arrivé au bout du chemin, vous prenez à gauche pour revenir sur la route, puis à droite



Etangs des 3 fontaines



Prendre la direction des étangs. Attention, ici se séparent les deux randonnées.



Pour le parcours du 6km, rendez-vous en page 10

Vers la ferme Dormieu

Prenez tout droit le chemin rouge qui monte. Vous allez passer à côté de la ferme Dormieu et rejoindre la route du Parc.



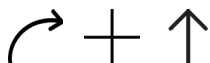
Le Bowland

Vous traversez la route pour prendre le chemin en face «Le bowland». Vous continuez tout droit pour arriver à une barrière en bois, que vous passez. Vous prenez à gauche.



Chemin du Mont Noir

Vous descendez le chemin. Attention aux pierres. Vous arrivez ensuite sur une route. Vous prenez à droite. Vous restez sur la route, en laissant sur votre gauche une houblonnière, pour arriver à un carrefour où vous prendrez tout droit.



Rue du Pudefort



Toujours tout droit, vous entrez dans un chemin, continuez tout droit pour trouver un chemin sur votre droite que vous emprunterez pour remonter.



La culture du houblon dans les Flandres est traditionnelle. Il y a cent ans, elle s'étendait sur un millier d'hectares. En voie de disparition, il y a une dizaine d'année. Elle se développe à nouveau, à l'image de cette nouvelle houblonnière que vous venez de croiser.

Chemin de Westoutre

Vous remontez vers le mont Noir en étant sur la frontière. Prendre la première rue à gauche.



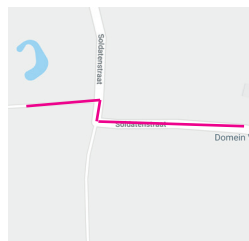
Langedreef

Vous passez à côté du Ponderosa. Puis au bout de la rue, prendre à droite, puis à gauche en passant la petite barrière pour accéder au chemin.



Natuurpunt

Vous restez sur le chemin. A la double barrière vous continuez tout droit jusqu'à retrouver une route. A la sortie du chemin, vous prenez à droite puis à gauche.



Soldatenstraat



Vous arrivez à un carrefour, et vous prenez en face. Attention, c'est une route passante.



Le mont Noir (Zwarte Berg ou Zwarteberg en flamand) est une colline culminant à 152 m d'altitude dans les monts des Flandres à quelques centaines de mètres de la frontière franco-belge et à quelques kilomètres de Bailleul. Il tire son nom de la présence d'une forte concentration du pin noir dans le bois qui couvre ce relief.

Les vignes



Prenez le premier chemin à gauche qui longe des vignes. Puis vous prenez à droite en passant une barrière. Continuez toujours tout droit. Vous laisserez sur votre gauche une mare. Et face à vous, vous trouverez un petit passage pour retrouver la route. Vous prendrez à droite.



Hellegat

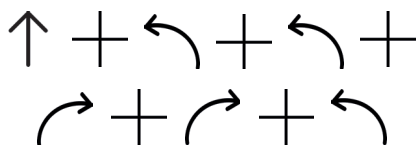
Bienvenue dans le bois du trou du Diable. Lorsque vous êtes sur la route prendre le chemin enherbé sur votre gauche. Prendre le premier chemin à droite. Vous arrivez devant des marches, vous allez prendre sur votre gauche sur les planches. Continuez toujours droit, vous passerez de très larges marches et vous tournez à droite avant d'atteindre une barrière. Vous allez devoir monter les célèbres marches. Allez jusqu'au bout des marches et prendre à droite sur le chemin. Continuez tout droit jusqu'à rejoindre la route



Le bois 'Hellegat' se situe au sommet du Mont Rouge. Son nom fait allusion à un profond 'ravin' au bas du flanc de la colline, le 'gat in de helle' [le 'trou dans la colline']. Sur les terres plus sèches du sommet poussent surtout des conifères tels que le mélèze et le sapin.

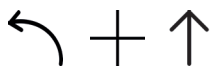
Molenhof

Vous traversez la rue en direction du Molenhof. Vous restez sur le macadam avec le parking sur votre gauche. Avant le restaurant, prendre à gauche. Puis au bout du chemin prendre à gauche. Descendre un peu puis récupérer le chemin sur votre droite. Descendez jusqu'à retrouver la route. Prendre à droite, puis à gauche.



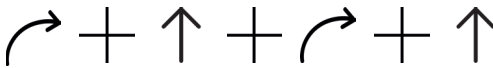
La patûre

Sur votre gauche vous allez trouver un poteau de randonnée. Prendre à gauche en ouvrant une barrière. Suivez le chemin jusqu'à retrouver la route. Attention, il peut y avoir des animaux dans cette zone. Ne courez pas et n'allez pas vers eux. Il faut les contourner.



Oude Bellestraat

Prendre à droite, puis tout droit. Vous allez trouver sur votre gauche un bâtiment agricole protégé par un grillage vert. Vous trouverez sur votre droite un chemin barré par une barrière. Vous prenez ce chemin. Vous restez sur ce chemin pour retrouver la route.



La croix de Poperinghe

Prendre à droite et suivre la route sans la quitter et sans prendre de chemin. Vous arrivez sur la Route du Mont Noir. Attention, c'est un passage dangereux. Vous traversez pour prendre la route en face.



Retour au départ

Vous êtes chemin de la Glaise. Vous restez sur la route sans jamais la quitter. Vous laisserez sur votre droite l'établissement La Sapinière. Vous poursuivez jusqu'au stop. Vous prenez à gauche et continuez à descendre jusqu'à la place. Vous vous rendez devant la porte de l'église et vous prenez le pont en face de l'entrée de l'église. Vous remontez le chemin jusqu'à la Mairie. Vous prenez à droite et vous voilà revenu à votre point de départ.

Suite du parcours 6km

Vers le Parc

Vous tournez à droite en direction des Etangs. Avant le parking des étangs, vous prenez le chemin à votre gauche. Vous passez une barrière et vous montez jusqu'à la Ferme Cappoen. Que vous preniez à droite ou à gauche, peu importe, c'est tout droit.



La ferme Cappoen est un excellent exemple des fermes flamandes du début du XXème siècle.

Le Parc

Après la ferme, vous trouverez l'entrée du parc sur votre gauche. Après la barrière, vous prenez à gauche et vous descendez. Vous longez une série d'arbre fruitier et vous commencez à remonter. En haut vous prenez le chemin à gauche.

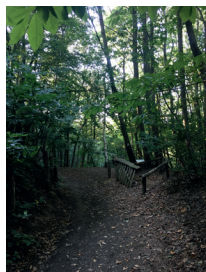


Ancienne propriété de la famille Cleenewerck de Crayencour (nom de naissance de l'écrivain et quasi-anagramme de Yourcenar), le parc abrite la Villa Marguerite Yourcenar, Centre départemental de résidence d'écrivains européens.

Marguerite YOURCENAR a passé les neuf premières années de sa vie en Flandre : l'hiver à Lille, dans l'hôtel particulier de Noémi, la grand-mère peu aimée qui habitait rue Marais (actuelle rue Jean-Moulin), l'été au mont Noir, à Saint Jans Cappel, ou sur la côte belge.

Le Parc, épisode 2

Vous êtes arrivés sur un chemin plus important, vous prenez à droite en direction de la Villa. Vous continuez en direction de l'entrée principale que vous laissez sur votre gauche, Vous continuez tout droit pour pénétrer dans le bois. Vous allez remonter un escalier d'une dizaine de marches. En haut, vous prenez à droite et vous suivez le chemin jusqu'au prochain croisement.



L'Ogresse

Vous prenez à droite. Vous allez descendre la fameuse montée de l'Ogresse. Les coureurs l'auront montée et en auront certainement bavé. Vous allez tout droit jusqu'au prochain portique. Au portique vous prenez à droite et vous continuez toujours tout droit jusqu'à rejoindre la route.



Rue Chieux

Vous prenez à gauche et vous remontez la route jusqu'à la boulangerie. Vous êtes revenus au village. Nous vous invitons à nous rejoindre Salle Maurice Flauw pour prendre un petit ravitaillement.



